

1-DAAGSE INTRODUCTIECURSUS

De 5 Elementen & dierenwelzijn



Volledig verweven met ons leven — en dat van onze dieren.

De theorie van de **5 Elementen** is een van de basisonderdelen van de Chinese geneeskunde. Wat er zo leuk en interessant aan is: het is volledig verweven met ons leven en dat van onze dieren. Je kan de 5 Elementen op verschillende manieren bekijken en inzetten om het leven en de levensfases makkelijker te begrijpen — maar juist ook om beter en gezonder te leven, voor jezelf én voor je dier(en).

De leer gaat ervan uit dat alles wat leeft is opgebouwd uit Water, Hout, Vuur, Aarde en Metaal — symbolen voor levensprocessen, bewegingstendensen, transformatieprocessen en natuurlijke processen. De Oosterse term is **Wu-Xing**, letterlijk "vijf bewegingen", iets wat je bijvoorbeeld terugziet in de seizoenen van de natuur en het leven.

Wat komt er aan bod?

Voor wie rustig wil snuffelen aan de 5 Elementen om te ontdekken wat je ermee kan, is deze dagcursus uitermate geschikt. Per Element ontdek je met wat voor karakter je te maken hebt, en wat je met kruiden en voeding kan doen om elk Element te ondersteunen.

De 5 Elementen

Water, Hout, Vuur, Aarde & Metaal — een introductie

Karaktertipes

Herkennen welk Element bij jouw dier past

Kruiden & voeding

Per Element passende ondersteuning

Vervolgstap

De diepte in met de 6-daagse Hond of Paard in Balans

OPZET 1 dagcursus 1-op-1 of in groep	LESTIJDEN 10.00–16.00 Postweg 36, De Lutte	GROEP Max. 4 personen of 1-op-1 op aanvraag	NIVEAU Geen voorkennis nodig
--	--	---	---

Inbegrepen: koffie, thee, fris, versnaperingen, een gezonde voedzame lunch en een uitgebreide syllabus als naslagwerk. Je ontvangt een certificaat van deelname. Ook op locatie mogelijk (minimaal 4 deelnemers).

INVESTERING

€ 135 excl. btw

Eén dagcursus, inclusief syllabus & certificaat

Schrijf je in

Via het contactformulier of 06-81087607 →

Natuurlijke diergezondheid & Acupressuur · Postweg 36, De Lutte